

貳、下士修法

菩提道次第於三士前導方便後，即應分說三士的修法，所宜注意者，三士非各別立，彼此絕不相關，蓋下士即上中土中的下士，換言之，即大乘的小乘。上土法亦合中下士各修法而成就的，概括言之，下士可說是初步，中土可說是中步，上土可說是最後步。茲先從下士修法說起，約分為四：子、念無常。丑、觀惡趣。寅、歸三寶。卯、明業果。

子、念無常

無常大鬼，常啖有情。有情剎那剎那的變遷，便是許多的死，無論念佛參禪，及學密法，閉關或坐茅棚，須前三月作無常觀，此就已修過無常觀者言，若從未修此等觀想者，當閉關等之前，約一二年預修方好，否則心不真切，雖閉關及坐茅棚，亦等兒戲。蓋心如小兒，須以無常等觀作夏楚，威嚇他，警策他，他方能聽從教訓。此念

無常修法 約分為四：

甲、凡有情必死之決定

有情必死，非無故嚇人之言，此是從學理及事實可以證明者，云何從學理證明，姑以因明學上，宗因喻三支判斷之，如人必有死（宗），為生物故（因），諸見生物皆必有死，如牛馬（同喻），諸不死者，多非生物，如金錢（異喻）。云何從事實證明，自有人類以來，求一長生不死者有乎，無有也。總之人身脆弱，死緣最多，生緣最少，其未遽死者，非生緣關係，不過抵抗死緣稍延殘喘耳，結果未有不死者。不死者即阿彌陀佛，亦即長壽佛，人欲不死，除修淨土法門，往生極樂，別無辦法。此生老病死一期之四相，在人世間決定如是，無可諱言者，此證之事實上，又無可疑者也。

乙、死不定何時來

北俱盧洲壽量決定，餘洲壽量雖不決定，然大概相差不太懸遠，惟閻浮提洲壽量

極無定準，劫初壽無量者亦有，將來十歲反為長壽之最大限，即如現時，或老或壯或少，何時當死，誰也不能預知。《俱舍論》云：「此間壽難定，來十初無量。」此死不定何時來之情狀，實乃此洲所獨有，所謂：「死王何時來，不先與我信。」是也。

丙、死至時無可拒止

死王即無情的魔王，無論如何，總無法可以避免。不肖固死，賢者亦死；愚夫固死，智者亦死；弱者固死，強者亦死；庸眾固死，英雄亦死。秦始皇漢武帝，信方士，求長生，結果仍不免一個陵墓，為他的長眠之所。是死王之來，雖帝王之力，亦無可如何者也。

丁、死後不定何趣受生

死不定畏，死後何趣受生，毫無把握，則大可畏。言念及此，不禁如冷水澆背，毛骨悚然矣。所當知道者，死後歸何趣，不是上帝主宰之，亦不是閻羅王主宰之，乃是自己業力主宰之。蓋十法界皆是心造，欲知死後趣何道，宜自己立一表，看每日所

起觀念，何道觀念最多，死後即趣何道，以此檢查，便可預知，此誠監督自己策勵自己之絕妙法門也。

以上甲、乙、丙、丁四種，為修無常觀所不可缺之條件。蓋人生必有死，是盡人皆知者，特以日日不死，而常心遂生，常心一生，於是僅注意於生活問題，而忘卻死亡問題。換言之，即於生活問題作預備，而於死亡問題不作預備，迨至死王突如其來，弄得手忙腳亂，此誠為最可憐憫之事，故下士修法首先念無常，此實吃緊為人處。

頌云：有情決定死

死來無定期

死至不可拒

死後何所歸

丑、觀惡趣

惡趣即餓鬼、畜生、地獄三惡趣，亦名三惡道。不信輪迴而懷斷見者無論已，即確信有輪迴，確知三惡趣之可畏，假使不作觀想，久之淡然若忘。以故修行者對於惡趣，必時時作觀想，觀想一起，則畏心生，畏心一生，而勇猛進修之志方堅。下士修法，所以次於念無常，必作此觀也。此項觀想，約分為四：