

此頌前二句是皈依三寶，後二句是發菩提心。諸佛謂證三身之一切佛果。正法有二：一、教之正法，謂名句文身。二、證之正法，謂果上所證之正法。賢聖僧，謂三賢十聖之僧寶。善根，謂六波羅蜜等。根者能生長義。願成佛者，願即大願，詳言之，即成佛之大願。成佛之大願非為自利，蓋為度眾生脫離輪迴而成佛，故云為利有情願成佛也。

此頌每日多誦最好，西藏任何儀規之首，皆有此頌，此為修行之根故。

修行次第分五大科：壹、三士前導。貳、下土修法。參、中土修法。肆、上土修法。伍、密乘修法。所宜注意者，此五科是修行法，不是單講學理。三士見《俱舍論頌》：「下土唯求樂，中土唯離苦，上土恆勤求，自苦他樂安。」三士前導，導者謂導眾生入道之門，前導者即修三士法之前方便也，密乘即三士修法總持的特別法。

壹、三士前導

分二

子、有暇資圓之信樂

有暇資圓之信樂 約分為二：

甲、得八有暇

暇者閑暇也，謂有暇時可以聞法修法也。八有暇者，謂眾生不受逼迫，得有暇時以聞法修法者，有八種也。反之即無暇，故八無暇一名八難，中國有《八無暇經》。

云何為八，試敘如次。

一、非三惡道

三惡道謂惡趣中有三：一、地獄，唯有苦受。二、餓鬼，又有二：(一)、唯苦受者。(二)、大力餓鬼，有捨受者。三、畜生，此亦唯有苦受。三惡道中，終日為苦所迫。雖願聞法而無從，故曰無暇；反之，既非三惡道，則得有暇時點。

二、非盲聾瘖啞

盲者不能視，聾者不能聞，瘖啞者不能讀誦，此四者對於佛法，不能聽閱讀誦，

故名為無暇。按西藏聾子亦有聽經者，雖彼不能聞，以聽經者眾，亦可得到加持。故亦在大眾中占一位次，然究與不聞等，仍可云無暇也；反之非盲聾瘖啞，則障礙去而得到暇時點。

三、非世智邪辯

世智邪辯又名世智辯聰，此類有二：一、世間知識分子，具有種種學問，而我慢特甚，不肯研求佛法中深理，甚有肆意誹謗者。又外道典籍，亦多持之有故，言之成理，然繩次佛法，終非正道，亦徒逞一時之辯才而已。二、佛法內道中分子，但以佛法為世間學問研究之資，而不修行（不斷煩惱）。佛喻此類為井邊之渴死者（或云井邊乾死的人）。此世智邪辯為聞法之大障，非此則為有暇。

四、非法滅盡時

正法滅盡，謂佛不出世時。現值末法，過萬年後正法滅盡，則無佛法可聞也。故非法盡時，為有暇之一。

五、非北洲

北洲即俱盧洲，為四天下之一。此洲人有我執，而無我所執，以衣食自然，安樂

無苦，故無競爭，而我所有之觀念亦淡。人壽千年，死後生天，以過於逸樂故，不肯勇猛精進，以求佛法，故佛法不行於此處，佛及羅漢，有乘神通去者，但不能教化也。

六、非無想天等

無想天，在色界修無想定者，所居之天也。（小乘有部與經部，攝之於第四禪廣果天，不立別處。上座部於廣果天之上，另立無想天。）此無想天，又名無想報，生於此處，五百大劫中，第六識心心所都滅，如枯死灰。一類外道，誤認此為涅槃。（按無心定有二：一、滅盡定，係佛弟子一種禪定。二、無想定，即外道禪定。此無想定即外道修無想定者，捨報所生之處也。）不知五百劫後，定力一謝，從前埋伏第八識中煩惱種子，依然起現行也。無想天中報盡墮人道者，然多無記憶力，以第六識心心所壓伏已久故，所以阿羅漢畏無想天如牢獄也。等字攝邊地及下賤。非此則為有暇矣。

以上六種皆為有暇。第一非三惡道，開之為三，即成八有暇。

頌云：地獄鬼畜生 盲聾瘖啞等 世智邪辯才 正法滅盡時
北洲無想天 是名為八難 難聞佛法故 無此稱有暇

乙、得十圓滿

「十圓滿」見《瑜伽師地論》約分為二：

一、依內五種

(一)、眾同分圓滿：生在人中，得丈夫身等。

眾同分為《百法明門論》中，二十四不相應法之一。眾同分謂眾之同類也。如天與天同分。人與人同分。生在人中，即人中眾同分。得丈夫身等，即是圓滿。等字攝自由不下賤。

(二)、處所圓滿：生在人中，得四眾處等。

四眾謂比丘、比丘尼、優婆塞、優婆夷。有四眾之處為中國，否則不為中國。故中國不一定在何處也。如印度雖為佛誕生地，但近來印度民族，多不聞佛法，偶有他國僧人遊履該處，兒童已不知僧為何許人。故印度現在亦等於邊地，而非中國矣。（現在一般知識階級中時髦，每以印度之亡，歸咎佛教，不知印度久無佛教。且印度國教係婆羅門，並非佛教也。）生在中國，而非生在邊地，故曰處所圓滿。

(三)、依正圓滿：生處中國，不缺根支，性不頑翳，解善惡語，堪能受法。

依正圓滿，謂依報、正報圓滿。依報圓滿，謂生處中國。正報圓滿，謂不缺根支。

解善惡語，謂認識善惡。不解善惡者有二：一、太聰明（此非真聰明，乃一種狂慧。如顛倒是非之類。）二、太愚癡。故堪能受法，解善惡語一端頗為重要也。

(四)、無業障圓滿：於現生中，不自教他，曾作五無間罪。

五無間罪謂：一、殺父。二、殺母。三、殺阿羅漢。四、出佛身血。五、破羯摩轉法輪僧。此大業障也。現生中不曾自作五無間罪，亦不曾教他作五無間罪，故云無業障圓滿。

(五)、無信解障圓滿：於現在生中，必不成就五無間罪，不於惡處而作信解。

不於惡處而作信解，謂不於無因果處而起信解也。換言之，即不撥無因果也。以上為內五種圓滿。

頌云：眾同處所依正圓 現生不作五無間

無諸邪見信業果 如是五種內圓滿

二、依外五種

(一)、大師圓滿：遇大師出世。

大師謂佛，遇佛甚難，今值大師出世，故云圓滿。

(二)、世俗正法施設圓滿：值大師教法。

即十二部經，七佛中有四佛說十二部經，有二佛不說十二部經。但說偈以示化。

如「諸惡莫作，眾善奉行」等，眾弟子依之悟道，今值大師說十二部經，故云圓滿。

(三)、勝義正法流轉圓滿：值大師弟子等依法證得諸果向等增上功德。

勝義正法，對世俗正法而言，謂所證之境界也。諸果向謂四果四向也，此四果四向皆能證道者，即皆能親證勝義正法者。今值果向親能證勝義之諸聖者在世，故云圓滿。

(四)、正行不滅圓滿：世俗正法，猶在未滅，勝義正法，未隱未斷。

世俗勝義，謂俗諦之正法也。全部佛法，不外兩種：一曰教一曰證。世俗正法，猶在未滅，即教猶存在。勝義正法，未隱未斷，即證道者猶有其人，故云圓滿也。

(五)、隨順資緣圓滿：即衣食臥具湯藥等緣。

衣食臥具湯藥為修行之四緣，四緣不具足，則助道缺乏，修行頗難。今者四緣悉備，想見獲法者之多，故云圓滿。

附法師《皈依發心頌》。得十圓滿中外五種標目，以資對照，當易了解。

一、佛出世，與此(一)項相當。二、說正法，與此(二)項相當。三、法流傳，與此(三)項相當。四、法住世，與此(四)項相當。五、資緣具足，與此(五)項相當。

以上為外五種圓滿。

頌云：大師世俗勝義法 教猶住世證未隱

四種資緣悉具足 如是名為外圓滿

丑、入道方便

約分為四：甲、親近善士。乙、聽聞正法。丙、如理作意。丁、法隨法行。

甲、親近善士 又分為三：

一、親近之功德勝利 分三：