

菩提道次第論科頌講記一

宗喀巴大師顯密修行次第表頌

菩提道次第淵博，修者不易入門，此表為便每日修持之法，對於初學者令知其中津要，對於廣學者，免感無邊之苦，故初修由略而廣，如廣本乃聞之法，若修者皆略頌，以易起正思惟故。

歸敬頌

諸佛正法賢聖僧 直至菩提永歸依

我以所修諸善根 為利有情願成佛

此頌前二句是皈依三寶，後二句是發菩提心。諸佛謂證三身之一切佛果。正法有二：一、教之正法，謂名句文身。二、證之正法，謂果上所證之正法。賢聖僧，謂三賢十聖之僧寶。善根，謂六波羅蜜等。根者能生長義。願成佛者，願即大願，詳言之，即成佛之大願。成佛之大願非為自利，蓋為度眾生脫離輪迴而成佛，故云為利有情願成佛也。

此頌每日多誦最好，西藏任何儀規之首，皆有此頌，此為修行之根故。

修行次第分五大科：壹、三士前導。貳、下土修法。參、中土修法。肆、上土修法。伍、密乘修法。所宜注意者，此五科是修行法，不是單講學理。三士見《俱舍論頌》：「下土唯求樂，中土唯離苦，上土恆勤求，自苦他樂安。」三士前導，導者謂導眾生入道之門，前導者即修三士法之前方便也，密乘即三士修法總持的特別法。

壹、三士前導

分二