

序

孔子曰：「詩三百，一言以蔽之，曰：思無邪。」又曰：「溫柔敦厚，詩教也。」蓋詩之吟詠，情切而感深，反覆玩味，性情自化；加以記憶容易，可終身受行，教化人心殊為快速。是以兒童讀經教材中，特選出「養心詩選」，意趣在此。

「養心詩選」原名「醒世千家詩」，創輯於清季江蘇梁溪之晦齋學人。該詩選異於古來諸輯，非僅以優美婉約為準則，而以德行教化作首要考量。雖如此，輯中亦多詩意悠悠，令人低迴不已，甚而感動泣下之作。故該詩輯刊

行，即傳誦一時，愛讀者衆。後又幾經諸學人增損重刊，至民國初年，仍風行不已。今為考量時代需要，由敝社精選一百一十首，且更改分類，都為十篇：以孝悌作基，立身為本；進而夫婦、交友之內外倫常；並以勤儉、知足為生活準則；於待人濟物上，則立仁愛以愛人，慈心以利物；最終則止於處世一篇。全書亦更名為「養心詩選」。

願本書之編印，能使諸學子如書名所詮，真得「養心」之功。

圓音出版社編輯部敬序